

# Se réinventer pour la vie : devenir le créateur de la différence

Décembre 2022

# Où | Actuellement

---

DATE: \_\_\_\_\_



**1. Êtes-vous actuellement la personne que vous voulez être? Pouvez-vous honnêtement terrible que vous avez donné le meilleur de vous-même, ou y a-t-il un autre niveau là-bas? Soyez extrêmement honnête avec vous-même.**

**2. Décrivez quelles normes et habitudes actuelles vous ont amené ici. Vos normes et vos habitudes sont-elles actuellement à un niveau qui vous permet de réussir? Soyez extrêmement honnête avec vous-même.**

# Créant Votre Vision

---



**1. Élevez vos normes! Qui voulez-vous être dans le travail de votre vie? Quel genre d'impact voulez-vous avoir? Pour quoi voulez-vous qu'on se souvienne de vous? Décrivez votre vision. Je suis quelqu'un qui...**

# Créant Votre Identité



**JE SUIS:** \_\_\_\_\_

**Les nouvelles normes selon lesquelles je vis sont...**

**Norme 1 :** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**Norme 2 :** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**Norme 3 :** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---



# Enlever Votre Limitant



1. **Quelle croyance m'empêche d'être qui je dois être ?**
2. **Où cette croyance a-t-elle commencé ? Quand pouvez-vous vous souvenir pour la première fois d'avoir développé cette croyance ? S'agissait-il d'expériences passées? S'agissait-il d'informations obtenues? Était-ce quelque chose que vous avez visualisé ?**
3. **Démontez-le. En quoi cette croyance est-elle ridicule ou absurde ? La personne auprès de laquelle j'ai appris cette croyance valait-elle la peine d'être modelée dans ce domaine? Qu'est-ce que cela me coûtera finalement si je n'abandonne pas cette croyance?**
4. **Créez votre nouvelle croyance; Quelle est l'antithèse? Quelle est la vérité de ce qui vous sert vraiment ? Quelle est la croyance opposée? Comment pouvez-vous transformer le négatif en positif?**